

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/



# МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	62,65	30,4	14	28	365
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	42,26	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,18	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	180	30,62	0,6	0,5	16,2	74
<b>Итого</b>				<b>160,38</b>	<b>40,1</b>	<b>23</b>	<b>83,8</b>	<b>797</b>
<b>Всего</b>				<b>160,38</b>	<b>40,1</b>	<b>23</b>	<b>83,8</b>	<b>797</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева